

# PlantaDoce.

ADN

## Día del Libro: ¿Qué recomiendan los directivos del sector de la salud para la etapa post-Covid?

De José Calvo Poyato o Victoria Camps a Reverte a Santiago Posteguillo. Los ejecutivos del sector de la salud en España comparten cuáles son sus novelas o libros favoritos o que les han marcado.

A. Escobar  
22 abr 2022 - 04:56



El placer de leer es doble cuando se vive con otra persona con la que compartir libros. Es una frase de Katherine Mansfield, que casa a la perfección con el **Día Internacional del Libro** que se celebra mañana y que recuerda lo enriquecedor que es compartir conocimientos y lo ameno y entretenido que puede ser embarcarse en una gran aventura como es la de pasar las páginas de un libro.

Desde clásicos a novelas históricas, pasando por la ficción. Hoy, los directivos del sector de la salud en España desvelan cuáles son sus recomendaciones para acompañar la etapa de recuperación post Covid-19, una vez hemos puesto fin a las

1 / 4

<https://www.plantadoce.com/adn/dia-del-libro-que-recomiendan-los-directivos-del-sector-de-la-salud-para-la-etapa-post-covid>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce (www.plantadoce.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

---

# PlantaDoce.

---

mascarillas en interiores.

Con motivo de este día especial, PlantaDoce ha pedido a directivos y ejecutivos del sector que abran sus bibliotecas y que compartan las lecturas que les han acompañado durante estos meses.

Este año no hay una lectura que se repita, ni siquiera un mismo autor, aunque es cierto que la historia es una temática atractiva. Juan Carlos Gil, director general de Moderna en España y Portugal, se ha sentido atrapado por el autor José Calvo Poyato. **El libro que recomienda es *La Ruta Infinita***. El ejecutivo, que reconoce que justo lo ha terminado de leer, señala que se trata de un libro que conmemora el quinto centenario de la vuelta al mundo de Magallanes y Elcano, “una de las más grandes gestas de la historia de la humanidad, con un impecable estilo y bastante rigor histórico”, añade.

Gil comenta que, en el libro, el autor nos desvela **la historia de esa aventura que fue “algo más que la Primera Vuelta al Mundo”**, apostilla. El responsable de Moderna en España incide en que partieron de Sevilla cinco naves y más de 240 aventureros y regresaron 18 personas en una sola nave, entre ellos Juan Sebastián Elcano, tras tres años de penurias, hambrunas, persecuciones, intrigas y asesinatos. Para Gil en época de confinamiento y calamidades que nos ha traído la pandemia, “permitía evadirte y viajar a otras latitudes y a otras épocas”.

## Juan Carlos Gil, director general de Moderna en España, elige una novela histórica

De la historia tampoco se escapa Juan Abarca, presidente de HM Hospitales y de la Fundación Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad Privada (Idis). El ejecutivo explica que a él le gustan **las novelas de la época romana** y a quien no se haya iniciado le recomendaría la *Trilogía de Trajano*, de Santiago Posteguillo. “Libro imprescindible que te saca de la rutina, te mantiene la cabeza entretenida y te hace pasar un buen rato”, recalca Abarca.

**También hay tiempo para la educación financiera.** Víctor Vicens, consejero delegado de Abi Health, recomienda *Nudge*, de Cass Sunstein y Richard Thaler. Sunstein recibió el premio Nobel por sus aportaciones a la economía conductual. Gran parte de sus conocimientos los plasmó en este libro, “que nos ayuda a entender e incluso nos

---

# PlantaDoce.

---

da ideas para mejorar en ámbitos como las finanzas, el márketing o incluso las relaciones interpersonales”, explica el ejecutivo.

Por su parte, Roberto Valdés, cofundador de Cuideo, apuesta por un clásico de educación financiera como es *Padre Rico, Padre Pobre*, de Robert T. Kiyosaki. Este libro evoca el concepto de libertad financiera a través de la inversión, los inmuebles, ser dueño de negocios y el uso de tácticas de protección financiera; está escrito de una forma anecdótica, orientado a crear un interés público en las finanzas. Valdés explica que lo está leyendo por quinta vez.

## Roberto Valdés, cofundador de Cuideo, apuesta por un clásico de educación financiera

**Ramón Berra, director general de Miranza, recomienda un par de novelas.** La primera de ellas es *Los Ingratos*, de Pedro Simón. Una obra que el responsable del grupo oftalmológico tilda de “curiosa y distinta” que recomienda “a la gente de mi generación, que crecimos con la democracia y vivimos grandes cambios”, apunta. La otra novela elegida es *Víctima del Crimen Perfecto*, de José Martínez Carrascosa.

Y de las novelas a relatos plagados de positivismo y mensajes esperanzadores. La recomendación de Antonio Berlanga, consejero delegado de Sermes CRO, es el libro *Cómo hacer que te pasen cosas buenas*, de Marian Rojas Estapé, porque para él aún a ciencia e inteligencia emocional.

“Siempre he pensado que la actitud es lo más importante para conseguir progresos y leer este libro no ha hecho sino confirmar científicamente lo que mi experiencia me ha enseñado: que la felicidad no es lo que te pasa, sino cómo interpretas lo que te pasa; que una actitud positiva atrae que te pasen cosas buenas”, explica Berlanga.

Bajo la premisa esperanzadora, **Santiago de Torres, presidente de Atrys Health, recomienda *Tiempo de Cuidados*, de Victoria Camps.** El responsable de la compañía de servicios de predicción, prevención, diagnóstico y tratamiento médico de precisión considera que es un libro imprescindible para sacar algunas conclusiones de la pandemia. “La sociedad debe transformarse en una sociedad cuidadora, donde todos asumamos que debemos cuidar y ser cuidados; la epidemia de la soledad no deseada de las personas mayores se ha agudizado durante la pandemia, el libro enfatiza en la

---

# PlantaDoce.

---

necesidad de dar respuesta a esta nueva epidemia que no se ve, pero que crece cada día que pasa”, sostiene De Torres.

## Santiago de Torres recomienda una lectura para sacar conclusiones de la pandemia

Otros de los libros recomendados es *El desafío del liderazgo*, una obra en la que sus autores James M. Kouzes y Barry Z. Posner defienden el importante papel que juegan los buenos liderazgos en toda organización y en la que desgranán con minuciosidad los valores y acciones que construyen esos liderazgos reales y naturales. Es el libro escogido por Javier Martín, consejero delegado de Vitaldent.

Para el ejecutivo del grupo dental, este libro deja dos lecciones. “La primera es que todos podemos sacar al líder que llevamos dentro, y la segunda, lo beneficioso que es tener un buen líder para aquellas personas que trabajan junto a él”, defiende

David Medina, gerente de Grupo Policlínica, elige *Multiverso*, de Chris Martos, la segunda parte de una trilogía que comenzó con *El Código*. Para el también presidente de la patronal de turismo sanitario Spaincares es una mezcla de “astronomía, mitología, universos paralelos y un largo etcétera de factores que te enganchan desde el principio hasta el final y te dejan intrigado a la espera de poder leer el final de la saga”.

Por su parte, Eulàlia Alomar, directora ejecutiva de Creu Blanca, se queda con *El futuro va más rápido de lo que crees: Cómo la convergencia tecnológica está transformando las empresas, la economía y nuestras vidas*, de Peter H. Diamandis y Steven Kotler.