

PlantaDoce.

Empresa

El Hospital El Pilar pone en marcha una unidad de medicina del deporte

La nueva unidad está orientada a la prevención, diagnóstico y tratamiento de las lesiones, que suceden durante la práctica deportiva, en pacientes de todas las edades.

PlantaDoce
20 sep 2021 - 12:14



El Hospital El Pilar de Barcelona suma un nuevo proyecto a su cartera de servicios. El centro médico del grupo Quirónsalud ha inaugurado su **primera unidad de medicina deportiva**, según ha informado el operador hospitalario este lunes a través de un comunicado.

La unidad, coordinada por Vicente López, estará orientada a satisfacer las necesidades que puedan surgir a todas aquellas personas que practican algún tipo de actividad física, ya sean profesionales o *amateurs*. El servicio tiene por objetivo guiar a sus usuarios para que puedan practicar deporte con total seguridad y ofrecer un tratamiento integral para el deportista de todas las edades.

1 / 2

<https://www.plantadoce.com/empresa/el-hospital-el-pilar-pone-en-marcha-una-unidad-de-medicina-del-deporte>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce (www.plantadoce.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

PlantaDoce.

La nueva unidad de medicina del deporte del Hospital El Pilar ofrece una visión de la medicina propia e integrativa, abordando su práctica clínica desde una perspectiva global y multifocal, teniendo en cuenta desde la alimentación hasta el aspecto emocional en el tratamiento de las lesiones. Esta cuenta con un equipo multidisciplinar con una larga experiencia en el tratamiento del paciente deportista: médicos del deporte, traumatólogos, cardiólogos, psicólogos, nutricionistas, podólogos, fisioterapeutas, osteópatas y readaptadores deportivos.

El Pilar pertenece al grupo Quirónsalud, que dispone de más de 50 centros hospitalarios

El servicio está orientado a la prevención, diagnóstico y tratamiento de las lesiones que suceden durante la práctica deportiva, con el objetivo de guiar al deportista durante sus diferentes fases de su recuperación y facilitar herramientas para la prevención de nuevas lesiones.

Asimismo, el servicio realiza pruebas de esfuerzo y planificaciones adaptadas a la temporada y a los entrenamientos de cada deportista, así como una prescripción racional del ejercicio que mejore la prevención y tratamiento de patologías crónicas. Además, ofrece a sus pacientes revisiones médico-deportivas para evaluar la aptitud deportiva en edades escolares y en deportes federados.

Quirónsalud es uno de los principales grupos hospitalarios privados de España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también de Europa. En conjunto, cuenta con **más de 40.000 profesionales** en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 54 hospitales que ofrecen aproximadamente 8.000 camas hospitalarias.

El grupo cuenta con el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (FJD), Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya y Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, entre otros.