

PlantaDoce.

Empresa

Ita abre una nueva unidad de salud mental en Madrid

El departamento se encuentra en las instalaciones del centro de Ita Moscatelar y está indicado para adolescentes con dificultades en el uso de las tecnologías.

PlantaDoce
30 sep 2020 - 12:02



Ita abre una nueva unidad de salud mental en Madrid. El **grupo especialista en salud mental ha puesto en marcha un departamento para el tratamiento de las adicciones tecnológicas** en las instalaciones del centro de Ita Moscatelar. Los pacientes podrán seguir sus estudios gracias al acuerdo que el grupo tiene con la escuela Desconnect@.

La unidad está indicada para adolescentes con dificultades en el uso de las tecnologías. Especialmente por su uso excesivo, alteración del comportamiento secundaria al uso de tecnologías, ansiedad, irritabilidad, desmotivación, sobreexposición a las redes sociales y sus riesgos.

El tratamiento en adicciones tecnológicas consta de una evaluación inicial, psicoterapia individual, terapia de grupo, asesoramiento familiar y grupo de familias. Desde 2018, **en la Comunidad de Madrid se han atendido a 211 jóvenes entre 12 y 17 años por adicción a las nuevas tecnologías.**

PlantaDoce.

El 21% de los adolescentes hace un uso abusivo de Internet y las redes sociales, según datos del estudio del Departamento de Prevención de Adicción. Los expertos afirman que un adolescente sufre una adicción a las tecnologías cuando pasa más de cinco horas usando dispositivos móviles.