

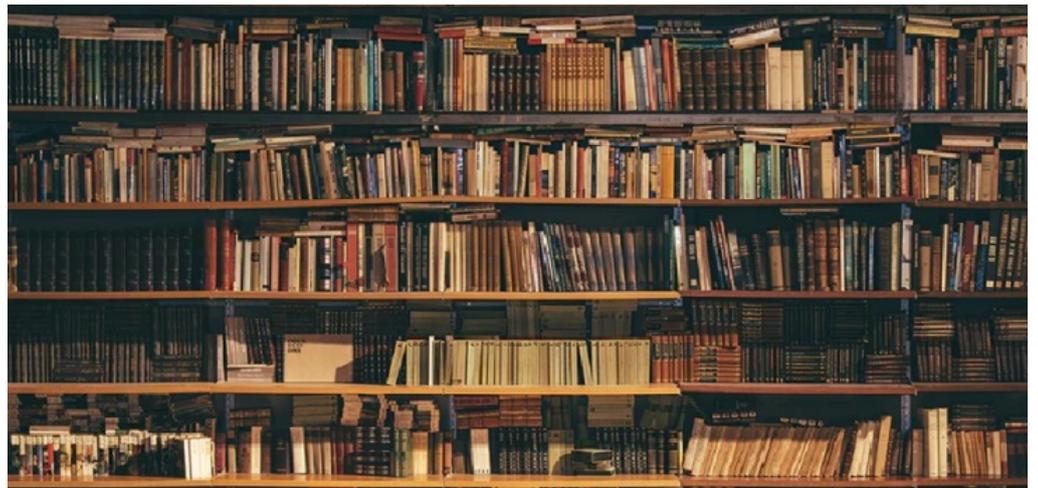
# PlantaDoce.

Entorno

## Día del Libro: ¿qué leen los directivos del sector de la salud en España?

De Yuval Noah Harari o Arturo Pérez Reverte a Ken Follet. Los ejecutivos del sector de la salud en España confiesan cuáles son sus novelas o ensayos favoritos o que les han marcado.

A. Escobar  
23 abr 2021 - 04:56



Desde clásicos a los *bestsellers*, pasando por ensayos o novelas históricas. Hoy, Día Internacional del Libro, los directivos del sector de la salud en España desvelan cuáles son sus novelas o ensayos preferidos para acompañar la recuperación post Covid-19.

Con motivo de este día especial, **PlantaDoce ha pedido a directivos y ejecutivos del sector que abran sus bibliotecas y que compartan las lecturas** que les han acompañado durante estos meses complicados o que, a día de hoy, lo siguen haciendo.

**Aunque no hay una lectura que se repite, sí lo hace un autor: Yuval Noah Harari.** Jaume Raventós, consejero delegado de ITA Salud Mental, se ha sentido atrapado

---

# PlantaDoce.

---

por este escritor. El libro que recomienda es *21 Lecciones para el Siglo XXI*. El ejecutivo considera que es un “excelente” resumen de aquellos temas que ya “nos están afectando en la sociedad y nos ofrece una visión de temas que pueden marcar el futuro”. Para Raventós, cada capítulo es una reflexión para enfocar nuestra atención en “temas importantes”.

## Jaume Raventós o Frederic Llordachs se decantan por obras de Yuval Noah Harari

Frederic Llordachs, cofundador de Doctoralia, plataforma tecnológica que conecta a pacientes con profesionales sanitarios, también recomienda a Yuval Noah Harari. En su caso, el libro escogido es el ensayo *Homo Deus*. “La pandemia nos ha adelantado los escenarios de futuro que el historiador y visionario anuncia”, menciona el directivo.

Salvador Torres, director general del proveedor de servicios para el sector odontológico Proclinic, no sólo recomienda un libro, sino que se atreve con tres. **El primero es *El hombre en busca de sentido*, de Viktor Frankl.** “Un ensayo claro del funcionamiento de los mecanismos psíquicos y psicológicos ante las adversidades y cómo superarlos”, destaca Torres. El ejecutivo añade que según la Biblioteca Nacional de Estados Unidos es uno de los diez libros más influyentes del siglo XX.

En segunda posición se encuentra *Atrévete a no gustar*, de Ichiro Kishimi y Fumitake Koga. “Es llevar a la actualidad y en un entorno cultural japonés el pensamiento de Alfred Adler mediante el clásico método socrático de la mayéutica”, cree que el directivo. **El tercero es *Biografía de la Humanidad*, de José Antonio Marina.** “Es toda una reflexión de dónde venimos, dónde estamos y hacia dónde nos dirigimos con interesantes reflexiones del profesor Marina”, opina Torres.

## Juan Abarca es un enamorado de las novelas de la época romana

Ramón Berra, director general de Miranza, recomienda *El infinito es un junco*, de Irene Vallejo. “Es un viaje precioso a lo largo de la historia del libro, desde el papiro hasta la actualidad; muy bien escrito y apasionante, lleno de curiosidades”, considera el

---

# PlantaDoce.

---

primer espada del grupo oftalmológico español.

**De la lectura tampoco se escapa Juan Abarca, presidente de HM Hospitales** y de la Fundación Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad Privada (Idis). El ejecutivo explica que a él le gustan las novelas de la época romana y por tanto precisa que a quien no se haya iniciado le recomendaría cualquier trilogía de Santiago Posteguillo, tanto la de Escipión como la de Trajano. “Libros imprescindibles, que te absorben de principio a fin y que no permiten que pienses en otra cosa”, recalca Abarca.

Y de época romanas a la actualidad. El gerente de Grupo Policlínica y presidente de la patronal de turismo sanitario Spaincares, **David Medina, anima a leer *Una historia de España*, de Arturo Pérez Reverte**. Median cree que ofrece una perspectiva histórica muy clara para entender la situación política y social por la que estamos atravesando actualmente y sobre todo para ver que no se trata de algo novedoso, sino que se repite casi cíclicamente a lo largo de “nuestra historia”. El directivo considera que el rigor histórico de la novela es “impecable” y se combina con un lenguaje “llano y directo”, y por supuesto con “los comentarios ácidos pero certeros del autor para narrarnos los hitos de la historia de nuestro país desde los vándalos, suevos y alanos hasta nuestros días”, añade.

## **Santiago de Torres recomienda una lectura para ver que la “humanidad está avanzando” a pesar de la “fragilidad de nuestro mundo”**

Por su parte, Santiago de Torres, presidente del grupo Atrys Health, elige *Fact Fulness*, de Hans Rosling. El líder de la compañía española de diagnóstico y tratamientos médicos recomienda este libro porque “en estos momentos en los que la pandemia nos demuestra la fragilidad de nuestro mundo, su lectura nos enseña que la humanidad está avanzando y, en contra lo que piensa la mayoría, las cosas están mejor”, asevera. Para De Torres, es una lectura que “nos anima a poner las luces largas en lugar de estar siempre mirando con las luces cortas; una obra perfecta postpandémica”.

Marcos Bueso, consejero delegado de la compañía de reproducción asistida Generalife, manifiesta que la situación tan excepcional que hemos vivido en el último

---

# PlantaDoce.

---

año ha puesto de manifiesto lo importante que es “proteger el sector sanitario, incluyendo tanto su vertiente pública como la privada”. Para entender mejor la realidad del sistema sanitario español, **Bueso recomienda el libro *Qué está pasando con tu sanidad***, del economista Jordi Sevilla y el doctor Ignacio Riesgo.

Por otro lado, para una lectura más distendida, Bueso recomienda *Madrid*, de Andrés Trapiello. Se trata de un “fantástico homenaje a la Villa y Corte, en la que los recuerdos y vivencias del autor se entremezclan con la historia de la ciudad en una cuidada edición que incluye más de 350 ilustraciones y fotografías”, apostilla.

## **El consejero delegado de Vitaldent prefiere las novelas históricas y los ‘thrillers’**

Javier Martín, consejero delegado de Vitaldent, señala que en los últimos meses, desde el confinamiento, ha leído bastantes libros y que le gustan especialmente las novelas históricas y *thrillers*. **Una de sus últimas lecturas ha sido *Aquitania***, de Eva González Sáenz de Urturi. Es una autora cuyo estilo de escritura “me gusta bastante, ya que anteriormente había disfrutado de las tres novelas que componen la trilogía de la Ciudad Blanca”, explica el ejecutivo español.

Alberto de Rosa, director ejecutivo para Europa de Centene Corporation y consejero del grupo sanitario Ribera, menciona que su libro favorito es *Las tinieblas y el alba*, el último libro de Ken Follett y precuela de Los Pilares de la Tierra. “Cuando tengo un rato para leer y evadirme, me gusta la novela histórica y sobre todo, recordar cómo el esfuerzo, el trabajo duro, la constancia y afán de superación de muchos antes que nosotros nos han llevado a ser lo que hoy somos”, subraya De Rosa.

Mario Grande, director de Nowture, confiesa que su libro preferido es *La Brújula de Shackleton*, de Jesús Alcoba. Para Grande “es una enseñanza sobre la persistencia, sobre cómo rodearse de la gente adecuada y de cómo la confianza en el equipo es clave para sobreponerse ante todas las dificultades y alcanzar los sueños u objetivos”.