

PlantaDoce.

Entorno

Huella del 'ehealth': sólo el 14% de los españoles usa tecnología para monitorear su salud

Los murcianos y los navarros son los ciudadanos del país que más utilizan herramientas digitales para cuidar de su salud.

PlantaDoce
20 feb 2019 - 13:50

Huella del 'ehealth': sólo el 14% de los españoles usa tecnología para monitorear su salud

La impronta de la salud digital en los españoles todavía está en fase incipiente. Tan sólo el 14% de los ciudadanos del país utiliza algún tipo de aplicación móvil o dispositivo para monitorear su salud y bienestar. En la mayoría de los casos su empleo está relacionado con la práctica de algún deporte o actividad física, según datos recogidos en el *Estudio sobre Salud y Estilo de Vida*, realizado por Aegon.

De acuerdo con el estudio, **los más escépticos respecto al papel de la tecnología a la hora de mejorar la salud tienen entre 35 y 44 años**. Por otra parte, los resultados muestran que los más jóvenes confían más en la tecnología para mejorar su salud. Por sexos, los hombres (17%) están más familiarizados que las mujeres (11%) con estos dispositivos para monitorizar su estado sanitario.

En general, existe una opinión mayoritaria sobre los efectos positivos de la tecnología en la salud. **Para más del 70% de las personas las herramientas digitales ayudan a mejorar el servicio y la accesibilidad de los servicios sanitarios**, y un 62% piensa que permite plantear nuevos retos saludables.

Por comunidades autónomas, los murcianos, con un 23%, y los navarros, con un 18%, son los españoles que más utilizan la tecnología para cuidar su salud. En el otro

PlantaDoce.

extremo, apenas el 9% de gallegos y el 10% de extremeños y madrileños usa aplicaciones móviles para monitorear su bienestar.