

PlantaDoce.

Entorno

Los ancianos desafían a la industria 'farma': dispuestos a reducir su consumo de medicamentos

Nueve de cada diez ancianos de Estados Unidos dejaría de ingerir uno o más medicamentos si su médico se lo indicara, según un estudio de la Universidad de Sydney (Australia).

PlantaDoce
17 oct 2018 - 11:52

Los ancianos desafían a la industria 'farma': dispuestos a reducir su consumo de medic

La tercera edad estadounidense reivindica su salud. La mayoría de los pacientes ancianos que toman múltiples fármacos recetados estarían dispuestos a reducir su régimen de píldoras diarias para minimizar el riesgo de efectos secundarios, según señala un estudio de la Universidad de Sydney (Australia), que ha sido publicado por la revista *Jama Internal Medicine*.

De este modo, nueve de cada diez personas de 65 o más años estarían dispuestas a dejar de tomar uno o más medicamentos si su médico lo recomienda. Y a dos tercios de los mayores les gustaría reducir el número total de medicamentos que ingieren, **pues casi la mitad de los adultos de esa edad toman cinco o más fármacos.**

Según la publicación, los medicamentos son seguros y efectivos pero bajo algunas circunstancias pueden volverse peligrosos al combinarse con otros, por lo que pueden **contribuir a afectos secundarios como mareos, deterioro cognitivo, caídas, hospitalizaciones y defunciones.** Los autores del estudio examinaron los datos de las encuestas recopiladas de 1.981 ancianos asistidos por el programa de salud Medicare de Estados Unidos.