

PlantaDoce.

Entorno

Más de la mitad de los adultos de la UE tienen sobrepeso

El porcentaje total entre obesos y pre-obesos es del 53% de la población, mientras que el 45% tienen un peso considerado normal, según datos de Eurostat.

PlantaDoce
21 jul 2021 - 12:37



La mayoría de los adultos de la Unión Europea (UE) sufren sobrepeso. **El 53% de los habitantes mayores de 18 años están considerados obesos (17%) o pre-obesos (36%).** Esta medida se calcula mediante el Índice de Masa Corporal (IMC), una medida que relaciona el peso de una persona con su altura.

En 2019, la proporción más baja de personas con sobrepeso se registró entre las personas más jóvenes (25%), que engloban el grupo de entre 18 y 24 años, mientras que las de 65 a 74 tenían la proporción más alta (66%), según la *Encuesta europea de entrevistas de salud* (Ehis, por sus siglas en inglés) publicada hoy por la oficina de estadística europea Eurostat.

En 2019, la proporción de personas con sobrepeso disminuyó a medida que aumentó el **nivel educativo**. Entre los que tienen un nivel educativo bajo, el porcentaje de adultos con sobrepeso fue del 59% y del 54% para los que tienen un nivel educativo

PlantaDoce.

medio. Mientras que en los adultos con un nivel educativo alto fue del 44%.

En 2019, una mayor proporción de hombres tenía sobrepeso frente a las mujeres

La proporción de adultos con sobrepeso varía ligeramente entre los 27 de la UE. **Las proporciones más altas se registraron en Croacia y Malta**, donde el 65% de los adultos se consideró con sobrepeso en 2019. República Checa y Hungría les siguen de cerca, con un 60%.

Por el contrario, las cuotas más bajas se registraron en Italia (46%), Francia (47%) y Luxemburgo (48%). **España se encuentra a medio camino entre ambos extremos**, con una tasa de sobrepeso en adultos del 54%.

En todos los Estados miembros de la UE, una mayor proporción de hombres tenía sobrepeso en 2019 frente a las mujeres. Las mayores diferencias se registraron en Luxemburgo (59% de hombres frente a un 38% de mujeres), República Checa (70% frente al 51%) y Chipre (59% frente al 41%).