

PlantaDoce.

Entorno

España, Francia e Italia: el 'podio' de la longevidad femenina en Europa

Las mujeres de estos tres países superan en más de dos años la media europea de longevidad femenina, fijada en 83,6 años, según los últimos datos de Eurostat.

I. Vera
23 oct 2018 - 04:56

Mujeres del Mediterráneo, el 'top' de la longevidad femenina en Europa

La esperanza de vida se alarga más en las mujeres. Las residentes en España, Francia e Italia se llevan, por este orden, el oro, plata y bronce al contar con los mayores índices femeninos de longevidad de los países europeos. Dieta mediterránea, avances tecnológicos y mejores hábitos saludables hacen de estos estados la cuna de las mujeres más ancianas de Europa.

Las mujeres españolas son las más longevas, con una esperanza de vida de 86,3 años de edad, casi seis años más que los hombres españoles, según las últimas cifras disponibles del informe *La vida de las mujeres y los hombres en Europa: un retrato estadístico*, elaborado por la Oficina Estadística de la Unión Europea (Eurostat).

El segundo puesto lo ocupan las féminas francesas, que llegan a cumplir los 85,7 años, mientras que sus compañeros masculinos no llegan a los 80 años de edad, lo que supone una diferencia de 6,2 años. Por su parte, en Italia las mujeres viven 85,6 años y los hombres 81 años.

Las mujeres españolas superan en 2,7 años la media europea de la esperanza de vida

PlantaDoce.

Estos tres estados superan holgadamente la media de longevidad de Europa, que está fijada en 83,6 años para las mujeres y de 78,2 años para los hombres. En este sentido, las españolas viven 2,7 años más que sus compatriotas de Europa, mientras que las francesas 2,1 años y las italianas dos años.

En todos los países analizados por Eurostat siempre son las féminas quienes mayor esperanza de vida tienen. No obstante, los menores índices de esperanza de vida en mujeres, que se sitúa entre los 80,1 y 79,1 años, se registran en Lituania, Hungría, Letonia y Rumania. En este ranking, la longevidad más reducida está en las mujeres de Bulgaria, que viven 78,5 años.

Los hombres de los estados con menor esperanza de vida femenina también registran las menores tasas de longevidad. Así, los varones de Hungría, Rumanía y Bulgaria viven entre 71, años y 72,6 años. **Los hombres de Letonia y Lituania tienen los peores índices de esperanza de vida, con 69,8 y 69,5 años, respectivamente.**

En la Unión Europea hay más de 104 mujeres por cada cien hombres, un hecho que favorece la esperanza de vida femenina

Esta longevidad femenina respalda, además, que existan más mujeres que hombres. En la media de la Unión Europea (UE) hay 104,6 mujeres por cada cien hombres.

En el caso de España, existen 103,8 mujeres por cada cien varones, mientras que en Francia e Italia hay 106,5 y 105,8 mujeres, respectivamente, por cada cien hombres.

Significativos son también los casos de Lituania y Letonia, que registran 117 y 117,7 mujeres por cada cien hombres, respectivamente. Este hecho está favorecido por la reducida esperanza de vida de los valores de estos países.

Los hombres, por otro lado, son más propensos que las mujeres en percibir su salud como buena. En todos los rangos de edad registrados por Eurostat, son los varones los que siempre tienen una mejor percepción de su salud.

PlantaDoce.

Los hombres europeos perciben su salud como buena en todas las franjas de edad

El 90,8% de los hombres españoles de entre 16 y 44 años creen que tienen buena salud, mientras que en el rango de 45 y 64 años la cifra llega al 71,5%. Para la franja de más de 65 años, el 45% de los varones confía en el buen estado de su salud.

A pesar de esta percepción, **son los hombres los que mayor índice de mortalidad registran por cáncer, enfermedades del corazón y problemas cardiovasculares**, las tres causas más comunes de muerte en la UE.

Hasta 346 hombres por cada 100.000 murieron de cáncer en 2015 en comparación con 201 mujeres; 172 hombres murieron de enfermedades cardíacas frente a 95 mujeres, y 93 hombres fallecieron por enfermedades cerebrovasculares en comparación con 78 mujeres.