

Entorno

Salud mental: uno de cada cinco jóvenes de entre 15 y 24 años sufre trastornos

Estos datos suponen que 86 millones de adolescentes de 15 a 19 años y 80 millones de adolescentes de 10 a 14 años sufren este tipo de dolencias. La ansiedad y la depresión representan cerca del 40% de los trastornos diagnosticados.

J.Vera
11 oct 2021 - 04:56



Los problemas de salud mental ganan terreno. **El 19% de los jóvenes de entre 15 a 24 años declaran sentirse deprimidos** o han mostrado poco interés en realizar actividades durante el primer semestre de 2021, según el informe Estado Mundial de la Infancia 2021 de Unicef.

Se calcula que más del 13% de los adolescentes de 10 a 19 años padecen un trastorno mental diagnosticado, según la definición dada por la Organización Mundial de la Salud. Estos datos suponen que 86 millones de adolescentes de 15 a 19 años y 80 millones de adolescentes de 10 a 14 años sufren este tipo de dolencias. La ansiedad y la depresión representan **cerca del 40% de los trastornos de salud mental diagnosticados**

PlantaDoce.

Anualmente, el suicidio cuesta la vida a 45.800 adolescentes, lo que se supone **más de un joven fallecido por esta causa cada once minutos**. Esta es la quinta causa de muerte más frecuente entre los adolescentes de 10 a 19 años y, en el caso del grupo de edad de entre 15 y 19 años, escala hasta la cuarta posición.

La pérdida anual de capital humano que se deriva de las afecciones de salud mental en menores de veinte años es de **387.200 millones de dólares**. De esta cifra, 340.200 millones de dólares reflejan los trastornos que incluyen la ansiedad y la depresión, y 47.000 millones de dólares reflejan la pérdida debida al suicidio.

La pérdida anual de capital humano que se deriva de las afecciones de salud mental en menores de veinte años es de 387.200 millones de dólares

Geográficamente, las tasas de prevalencia de los trastornos diagnosticados **son más altas en Oriente Medio, África del Norte, América del Norte y Europa Occidental**. Por países, Camerún es el estado que mayor porcentaje de trastornos mentales diagnosticados presenta, con una afectación sobre el 32% de sus jóvenes.

A escala europea, **Francia y Alemania lideran el ránking con un porcentaje de jóvenes diagnosticados del 24%**, seguidos por Reino Unido, que presenta una tasa del 20%. Por su parte, España se queda lejos de las primeras posiciones con una afectación del 11% sobre la población adolescente.

El informe concluye que niños y jóvenes manifiestan “un malestar psicosocial que, a pesar de no alcanzar el nivel de trastorno epidemiológico, perturba su vida, su salud y sus perspectivas de futuro”.