

# PlantaDoce.

Sala de espera

## Alimenthia lanza una enciclopedia de las intolerancias alimentarias

Los fundadores de esta aplicación especializada en intolerancias han elaborado una guía online que resuelve los principales problemas y dudas de las personas con sensibilidades alimentarias.

PlantaDoce  
4 dic 2019 - 05:00



Alimenthia hace patente su compromiso con las intolerancias alimentarias. Los fundadores de esta aplicación han lanzado una guía online que pretende resolver los principales problemas y dudas de las personas con sensibilidades alimentarias, un hecho que afecta al 40% de la población, según la propia compañía.

**La guía cuenta con veinte categorías, donde se incluyen intolerancias y alergias que van desde los frutos secos hasta el gluten, pasando por pescados, sojas y sulfitos.** Por cada una de estas divisiones, la guía ofrece

1/2

<https://www.plantadoce.com/sala-de-espera/alimenthia-lanza-una-enciclopedia-de-las-intolerancias-alimentarias>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce (www.plantadoce.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

---

# PlantaDoce.

---

información sobre el alimento en cuestión, los síntomas que pueden provocar su ingesta y qué alternativas tiene una persona con intolerancia.

Para Quim Sánchez y Félix Ribera, fundadores de Alimenthia, **“este trabajo tiene como objetivo convertirse en una guía de referencia”**. En este sentido, destacan que “en internet se pueden visitar miles de páginas sobre dietas e intolerancias, pero la información es dispar y no acaba de ser del todo fiable”.