

PlantaDoce.

Sala de espera

Arte como forma de terapia

El Campus Vall d'Hebron de Barcelona y el Museu Nacional d'Art de Catalunya se han unido para impulsar nuevos tratamientos a través del arte.

PlantaDoce
13 feb 2019 - 05:00

Arte como forma de terapia

El Hospital Vall d'Hebron de Barcelona y el Museu Nacional d'Art de Catalunya (Mnac) han aprobado un convenio para colaborar juntos y llevar a cabo un proyecto que explorará las diferentes potencialidades terapéuticas y emocionales del arte, según ha informado la Generalitat.

El proyecto piloto arrancará a finales de abril y constará de diez sesiones que durarán dos horas. En ellas participarán mujeres inmigrantes o refugiadas que presentan un trastorno por estrés postraumático y que se encuentran en situación de vulnerabilidad social.

Las pacientes recibirán un tratamiento psicológico divididas en dos grupos de entre diez y quince mujeres cada uno: uno de ellos lo realizará en el hospital, mientras que el otro se trasladará al Mnac para comprobar si el hecho de ser tratadas en un ambiente no sanitario y aplicando a las sesiones de tratamiento las ventajas del arte, mejora su calidad de vida.