

PlantaDoce.

Sala de espera

AstraZeneca, el 'farma' defiende los hábitos cardiosaludables

La compañía farmacéutica, junto a varias entidades, como hospitales, fundaciones y sociedades científicas, han puesto en marcha una iniciativa para prevenir enfermedades cardiovasculares.

PlantaDoce
24 abr 2019 - 05:00

AstraZeneca, cuando el 'farma' defiende los hábitos cardiosaludables

Con el objetivo de fomentar un estilo de vida cardiosaludable que incluya el ejercicio físico, AstraZeneca y varias entidades, como hospitales, fundaciones y sociedades científicas, han puesto en marcha la iniciativa *Cardiowalkings*. El proyecto prevé que más de 1.500 españoles participen a lo largo de todo el año.

Los participantes recorrerán en los próximos meses ciudades como Castellón, Toledo, Granada, Zaragoza y Alicante, entre otras, durante una hora aproximadamente a ritmo rápido, bajo las directrices de un entrenador. El experto explicará cómo realizar correctamente este ejercicio para maximizar los beneficios que aporta, tanto en la prevención de enfermedades cardiovasculares como en la rehabilitación cardíaca.

Además, AstraZeneca señala que los *Cardiowalkings*, “al realizarse en un entorno urbano, resultan más sencillos tanto para pacientes como para la sociedad en general, con lo que se incentiva la práctica de una actividad física continuada”.

1 / 1

<https://www.plantadoce.com/sala-de-espera/astrazeneca-el-farma-defiende-los-habitos-cardiosaludables>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce (www.plantadoce.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.