

# PlantaDoce.

Sala de espera

## Competición amistosa de salud

Takeda ha puesto en marcha por segundo año consecutivo un programa para mejorar el bienestar y la salud de los pacientes con hemofilia y coagulopatías.

PlantaDoce  
28 oct 2020 - 05:00



Takeda impulsa una competición amistosa de salud. La farmacéutica ha puesto en marcha por segundo año consecutivo un programa para mejorar el bienestar y la salud de los enfermos con hemofilia y coagulopatías. **La iniciativa pretende mejorar el estilo de vida de estos pacientes mediante un reto de nueve semanas.**

**El desafío se desarrolla como una competición amistosa entre grupos de pacientes formados por siete integrantes y liderados por un profesional sanitario.** La iniciativa, que comenzó el 21 de octubre, cuenta con la participación de once equipos y la colaboración de ocho asociaciones de pacientes.

1 / 2

<https://www.plantadoce.com/sala-de-espera/competicion-amistosa-de-salud>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce ([www.plantadoce.com](http://www.plantadoce.com)), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

---

# PlantaDoce.

---

La directora general de Takeda Iberia, Stefanie Granado, ha explicado que “esta iniciativa está diseñada para ayudar a dar pasos pequeños hacia la mejora de la salud, ya que el objetivo real es promover hábitos de vida saludables en los pacientes”.

**La actividad principal del reto consiste en un desafío cuya meta es lograr el mayor número de pasos posible.** Los progresos realizados de cada paciente se controlarán a través de monitores de actividad como pulseras inteligentes y otras tecnologías.