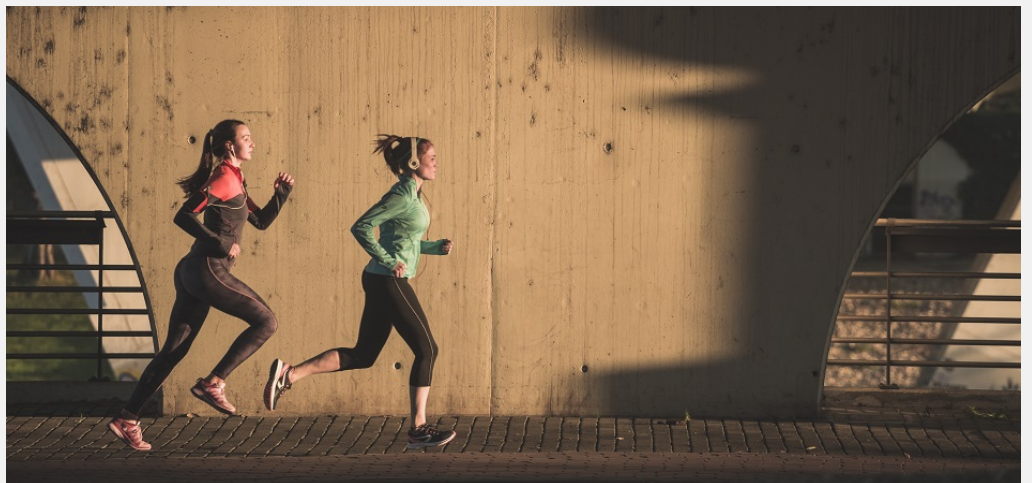


Sala de espera

## Deporte contra las enfermedades coronarias

La práctica de actividades físicas reduce la mortalidad y hospitalizaciones en pacientes con enfermedades coronarias. Es imprescindible que los entrenamientos formen parte de la fase de recuperación y mantenimiento en un paciente coronario.

PlantaDoce  
18 may 2023 - 05:00



Deporte para detener las enfermedades coronarias. Investigadores británicos han descubierto que la práctica de deporte reduce la mortalidad y hospitalizaciones en pacientes con anomalías coronarias. La realización de actividades físicas **mejorará la calidad de vida de los afectados por esta patología.**

En total, se realizaron 85 ensayos que involucraban a más de 20.000 voluntarios. Los resultados obtenidos demostraron que es necesario mejorar el acceso a los programas de rehabilitación cardíaca a través del fomento de la práctica de actividades deportivas.

El que los pacientes coronarios mantengan una vida sin esfuerzo físico hace que sean más propensos a ser hospitalizados y sus años de vida se deterioren con el paso de los

---

# PlantaDoce.

---

años. El entrenamiento físico debe formar parte tanto de la fase recuperación del paciente coronario como de la de mantenimiento en la prescripción médica.

La enfermedad coronaria es una de las principales causas de muerte a escala mundial. La rehabilitación cardíaca basada en ejercicio es reconocida como un componente clave en el manejo integral de la EC y es una recomendación de Clase I Grado A en las guías internacionales.