

PlantaDoce.

Sala de espera

El CSD 'saca el deporte' a la calle para combatir el sedentarismo

Con motivo de la *Semana del Deporte*, la secretaría de Estado para el Deporte ha organizado una caravana con varias exhibiciones deportivas que visitará cinco municipios. La exgimnasta Almudena Cid está entre las embajadoras de la cita.

PlantaDoce
25 sep 2018 - 05:00

El CSD 'saca el deporte' a la calle para combatir el sedentarismo

Llega a España una nueva edición de la *Semana del Deporte*, una iniciativa de la Comisión Europea que busca fomentar la práctica de la actividad física en Europa. Como novedad, **este año habrá una caravana con variadas exhibiciones deportivas** que visitará las localidades de Tarancón (Castilla y León), Cuenca (día 25), Sarrión (Teruel), Tortosa (Tarragona) y Castellón. Entre los embajadores de esta iniciativa destacan la exgimnasta Almudena Cid, el waterpolista Víctor Gutiérrez y el esquiador paralímpico Joan Santacana.

La presidenta del Consejo Superior de Deportes (CSD), ha afirmado que el objetivo de la caravana es “**promover la participación en el deporte en todas sus variantes y posibilidades**. La actividad física es una herramienta de cohesión social; ser y estar activo aporta beneficios a la salud y es la herramienta perfecta para combatir la rutina y el sedentarismo. La responsable del CSD ha añadido que “el deporte tiene unos beneficios y unos valores que hay que transmitir a la sociedad puesto que este Gobierno quiere una sociedad más sana y saludable”.

PlantaDoce.

En paralelo, **la Fundación España Activa ha puesto en marcha un conjunto de actividades al aire libre** para fomentar la práctica deportiva. Ayer organizó junto con las federaciones deportivas un encuentro para los menores de edad y una *masterclass* de *Combat*, *Zumba* y *Balance* para el público de todas las edades.