

# PlantaDoce.

Sala de espera

## El Ministerio de Sanidad machaca a la obesidad infantil

El departamento liderado por Carolina Darias participa en la presentación de los resultados preliminares del estudio Pasos de la Gasol Foundation, cuyo objetivo es evaluar los estilos de vida y la salud de los niños y adolescentes y sus familias.

PlantaDoce  
27 ene 2023 - 05:00



El Ministerio de Sanidad machaca a la obesidad infantil. La ministra de Sanidad, Carolina Darias, ha reafirmado el compromiso del Gobierno de España en la lucha contra la obesidad infantil a través de las acciones incluidas en la hoja de ruta marcada por el Plan Estratégico Nacional 2022-2030.

Así lo ha destacado Darias durante su participación en la presentación de los resultados preliminares del estudio Pasos de la Gasol Foundation, cuyo objetivo es evaluar los estilos de vida y la salud de los niños y adolescentes españoles de ocho a

1/2

<https://www.plantadoce.com/sala-de-espera/el-ministerio-de-sanidad-machaca-a-la-obesidad-infantil>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce (www.plantadoce.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

---

# PlantaDoce.

---

16 años y sus familias.

**Darias ha defendido la necesidad de impulsar aquellas medidas que garanticen el desarrollo saludable de todos los niños y adolescentes** y, en este sentido, ha remarcado el papel del Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil para la promoción de los hábitos de vida saludable, a través de la actividad física, la alimentación, el bienestar emocional o el descanso, entre otros.

## **El Ministerio de Sanidad dirige este plan a niños de entre ocho y 16 años**

Asimismo, **la titular del departamento de Sanidad ha subrayado el carácter preventivo de las acciones incluidas en el Plan Estratégico 2022-2030**, algo, que redundará en una mejor calidad de vida para los niños y adolescentes de España.

La ministra de Sanidad ha agradecido a la Gasol Foundation su colaboración en el diseño de este programa que, bajo el lema “En Plan Bien”, persigue el objetivo de reducir un 25% en diez años el sobrepeso y la obesidad infantil y adolescente en España, con iniciativas como “Patios Abiertos-En Plan Bien”, que actúa directamente en los espacios donde niños y adolescentes se desarrollan.

Este proyecto está dirigido a niños y a sus familias y busca promover la salud y los estilos de vida saludables de forma integral, así como dinamizar los patios y las instalaciones de los centros educativos o socioeducativos en horario no lectivo.

Darias también ha tenido palabras de reconocimiento para el propio Estudio Pasos, “un trabajo referente y clave”, ha remarcado, que ya en 2019 ponía de manifiesto la realidad de la situación de la obesidad y el sobrepeso en España, presentando unos datos que exigían una respuesta contundente y duradera como la que estamos dando juntos.