

PlantaDoce.

Sala de espera

Escalar por la salud

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (Seen) se ha adherido al proyecto Xperienciakilimanjaro, una iniciativa que pretende apoyar a afectados por complicaciones derivadas de un proceso de recuperación física.

PlantaDoce
20 abr 2022 - 05:00



Rumbo a la cima de África. La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (Seen) se ha adherido al proyecto Xperienciakilimanjaro, una iniciativa que pretende **apoyar a afectados por complicaciones de su proceso de recuperación** tras un accidente, una intervención quirúrgica o un trasplante.

Además, esta iniciativa persigue **sensibilizar a la sociedad sobre las complicaciones que estas situaciones** pueden conllevar y la dificultad que puede conllevar volver a realizar actividades cotidianas que requieren esfuerzo físico.

1 / 2

<https://www.plantadoce.com/sala-de-espera/escalar-por-la-salud>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce (www.plantadoce.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

PlantaDoce.

Elena Saura, del grupo de trabajo de endocrinología, nutrición y ejercicio físico de la Seen, asegura que la idea surgió el año pasado **cuando le propusieron subir el Kilimanjaro**. “A partir de este viaje surgió la idea de unir a pacientes con distintas patologías y deportistas de alto rendimiento, sanitarios y personas que quieren retarse físicamente”, sostiene.

La prueba planteada, que arrancará el próximo junio, durará una semana. El punto de partida es el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas y **culminará con la llegada a la cima de Kilimanjaro**.

La iniciativa contempla también la participación de manera virtual, por lo que todos los integrantes realizarán un trabajo preparatorio donde los profesionales sanitarios les ayudarán en la formación.