

# PlantaDoce.

Sala de espera

## IMQ y Kwido, juntas en la atención domiciliaria

Ambas empresas han desarrollado una plataforma orientada a mantener las aptitudes físicas y cognitivas de los ancianos, facilitando el cuidado a las personas cuidadoras.

PlantaDoce  
21 may 2021 - 05:00



Apuesta tecnológica en los cuidados a personas de la tercera edad. IMQ Igurco e Ideable, a través de Kwido, han desarrollado una plataforma **que facilita a las personas cuidadoras el desarrollo de planes específicos de cuidados del hogar**. Estos planes están pautados por profesionales sociosanitarios del grupo y facilitan el trabajo de las personas cuidadoras.

La tecnología de **Kwido utiliza las tabletas digitales y los teléfonos inteligentes** para mantener las aptitudes físicas y cognitivas de las personas mayores. Ambas empresas trabajan desde hace años para consolidar el diseño de una solución tecnológica que permita dirigir, monitorizar y apoyar a los cuidados en el hogar.

La nueva plataforma tecnológica permitirá la realización, entre otras funciones, de

---

# PlantaDoce.

---

ejercicios en casa mediante vídeos compartidos por terapeutas de IMQ Igurco. También cuenta con **tareas de estimulación cognitiva en tabletas digitales para realizar gimnasia mental**, un pilar en la prevención del deterioro cognitivo.

Además, se incluyen terapias a través del arte, como la la musicoterapia, y videollamadas con familiares y personas cuidadores. Eneritz Elgezua, directora de los centros de día de IMQ Igurcopar, ha explicado que, para saber si la herramienta es lo suficientemente eficaz y fácil de usar, **se ha desarrollado un programa piloto con usuarios en los centros de día.**