

PlantaDoce.

Sala de espera

Marea azul contra la diabetes

Tras el parón obligado por la pandemia, miles de corredores han vuelto a teñir de azul el Parque del Oeste de Madrid para concienciar sobre la diabetes.

PlantaDoce
15 nov 2022 - 05:00



Una gran marea azul en Madrid. La capital de España se convirtió el pasado domingo en el epicentro de la celebración en España del Día Mundial de la Diabetes. Tras el parón obligado por la pandemia, y una vez más de la mano de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (Fdnn) y la Asociación Diabetes Madrid, miles de corredores tiñeron de azul el madrileño Parque del Oeste en la novena edición de la Carrera y Caminata Popular por la Diabetes.

Diferentes autoridades junto a los impulsores de la Fundación Gomaespuma, los periodistas y humoristas Juan Luis Cano y Guillermo Fesser, y **el piloto Dani Albero, la primera persona con diabetes en competir en el Dakar (2019)** y que en 2021 logró ser el primero en acabar este duro rally, apoyaron con su presencia la iniciativa. Una jornada en la que hubo tres pruebas deportivas: una carrera de diez kilómetros, otra de cinco kilómetros, una caminata de 2,2 kilómetros y una serie de carreras infantiles para niños de hasta doce años.

PlantaDoce.

Los beneficios obtenidos por la venta de dorsales de la carrera y caminata popular se destinarán a los proyectos que llevan a cabo ambas organizaciones en materia de prevención, educación e información sobre la diabetes.

La diabetes es una enfermedad crónica (de larga duración y, por lo general, de progresión lenta) que se caracteriza por la presencia de niveles elevados de glucosa en sangre. Esto ocurre porque el páncreas no produce suficiente insulina o porque el organismo no puede utilizar eficazmente la insulina que produce.

Existen tres tipos de diabetes: diabetes tipo 1, diabetes tipo 2 y diabetes gestacional. En la diabetes tipo 1, el páncreas no produce insulina. La diabetes tipo 2 se desarrolla cuando nuestro organismo no es capaz de producir suficiente insulina o de utilizar esta eficazmente, lo que se conoce como resistencia a la insulina, aumentando los niveles de azúcar en sangre. La gestacional es aquella que se presenta exclusivamente durante el embarazo y que, en la mayor parte de los casos, desaparece tras el parto.