

PlantaDoce.

Sala de espera

Marea azul en Santiago de Compostela

El color azul es con el que se identifica y visibiliza la enfermedad de la diabetes a escala mundial. La Fundación para la Diabetes Novo Nordisk y la Federación Gallega de Asociación de Personas con Diabetes han puesto en marcha la iniciativa Haciendo Camino.

PlantaDoce
24 mar 2023 - 05:00



Dando color a la diabetes. La Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (Fdnn) y la Federación Gallega de Asociación de Personas con Diabetes (Fegadi) han implementado la iniciativa Haciendo Camino, una jornada formativa y una caminata por el centro histórico de Santiago de Compostela (Galicia).

El objetivo es visibilizar esta patología y concienciar sobre la importancia de su prevención y tratamiento. Jaume Picazos, presidente de la Fdnn, explica que “prevenir como para tratar la diabetes, la dieta y el ejercicio son pilares básicos; por tanto, es necesario que las personas con diabetes se mantengan activas físicamente y tengan una alimentación equilibrada”.

1 / 2

<https://www.plantadoce.com/sala-de-espera/marea-azul-en-santiago-de-compostela>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce (www.plantadoce.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

PlantaDoce.

La jornada ha contado con una charla de Andrés Peña, educador en diabetes en el área de endocrinología en el Hospital Universitario A Coruña (Huac), en la que se ha explicado la situación actual de la diabetes como los progresos que se están realizando en diagnóstico y tratamiento.

En España el 14,7% de la población sufre de diabetes

Finalmente, la caminata de 7 kilómetros entre el centro histórico de la ciudad y la alameda ha cerrado la jornada. Además de darle visibilidad a la diabetes, se ha promovido la práctica del deporte y la motivación de que las personas estén activas para los tratamientos de estas patologías. El presidente de Fegadi, José Manuel García, destaca que “fomentar la participación e implicación ciudadana en la prevención y cuidado de la diabetes, así como mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen; por eso, son muy necesarias este tipo de actividades”.

El 14,8% de la población en España sufre diabetes, afectando a uno de cada siete adultos y es la segunda tasa más alta de Europa. Además, el gasto sanitario relacionado con la diabetes en **España ha alcanzado 15.500 millones de euros, lo que sitúa al país en la lista de los diez primeros países en cuanto al gasto sanitario relacionado con la diabetes.**

Cuando la diabetes no se detecta o no se trata adecuadamente, puede causar complicaciones graves y potencialmente mortales.