

PlantaDoce.

Sala de espera

Más independencia para los pacientes en diálisis

Desde hace cuatro meses los pacientes crónicos en diálisis, que forman parte del proyecto piloto de telemedicina, tienen la posibilidad de disponer de una aplicación móvil que les permita resolver dudas sobre su tratamiento sin desplazarse a los centros hospitalarios.

PlantaDoce
9 mar 2023 - 05:00



Los pacientes en diálisis se empoderan. La creación de un nuevo proyecto piloto de telemedicina destinado a los pacientes de diálisis, que realizan su tratamiento en el domicilio, podría mejorar la vida de estos enfermos, evitando desplazamientos innecesarios a los centros de salud cada vez que tengan una duda sobre su tratamiento.

El proyecto español Erca busca mejorar el día a día de los pacientes en diálisis, ofreciéndoles una mayor autonomía que facilite la conciliación laboral y familiar, mediante el uso de una tableta con la que realizar la comunicación telemática con el equipo de profesionales sanitarios que le tratan.

1 / 2

<https://www.plantadoce.com/sala-de-espera/mas-independencia-para-los-pacientes-en-dialisis>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce (www.plantadoce.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

PlantaDoce.

Esta comunicación telemática se engloba dentro de mHealth (salud móvil), que tiene como objetivo acompañar a los pacientes de diálisis en remoto reforzando la comunicación de los enfermos con su equipo de médicos y enfermeras, mediante el uso de una tableta. **Cuando los pacientes tienen dudas sobre su tratamiento o la máquina de diálisis pueden realizar una teleconsulta de manera sencilla.**

En la actualidad, las enfermedades renales crónicas afectan a un 15% de la población y hasta a un 35% de las personas de más de 70 años. A pesar de que el tratamiento de diálisis a domicilio es un proceso seguro, es posible que en ocasiones los pacientes se planteen dudas. Con esta aplicación, el paciente puede recibir respuesta por parte de profesionales sanitarios. Según apunta el jefe del servicio de nefrología del Hospital Universitario de Bellvitge, Josep Maria Cruzado, “el uso de la tecnología y la salud móvil lo hacen ahora factible”.

La idea del proyecto Erca surge a raíz de la pandemia. Las fuertes restricciones de movilidad durante el Covid-19, así como el riesgo de exponer a los pacientes crónicos durante los desplazamientos a los hospitales hizo que se ideara esta aplicación, que ha visto la luz hace tan sólo cuatro meses.

La enfermedad renal crónica afecta a un 15% de la población

La herramienta, que sirve para facilitar la comunicación entre paciente y profesionales sanitarios, está dotada con una calidad de imagen que permite enviar fotos de detalles de la máquina, así como otros instrumentos que pueden ser útiles para el paciente, de manera que el profesional puede saber en tiempo real lo que está sucediendo y esto le permite tomar decisiones, además de explicar al paciente los pasos a seguir para solucionar determinadas situaciones.

El proyecto, que está en fase piloto supone una mejora en la calidad de vida de los pacientes, así como refuerza su seguridad. La creación de esta idea ha surgido a raíz de la colaboración conjunta de distintos centros entre los que se destaca el Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (Idibell), el Hospital Universitario de Bellvitge, el Mobile World Capital Barcelona junto con Vodafone y el Ayuntamiento de L'Hospitalet.