

# PlantaDoce.

Sala de espera

## Musicoterapia personalizada

Ribera apuesta por la musicoterapia personalizada para humanizar la atención a diferentes grupos de pacientes.

PlantaDoce  
11 abr 2022 - 05:00



Música como terapia. Ribera apuesta por la musicoterapia personalizada para humanizar la atención a diferentes grupos de pacientes, como los que necesitan diálisis o acuden a las sesiones de quimioterapia. Se trata de una iniciativa que Ribera ha puesto en marcha, a través de un canal en Spotify, en la mayoría de sus nueve hospitales, y que progresivamente irá extendiendo a los sesenta centros de atención primaria que gestiona y sus siete clínicas en diferentes provincias españolas.

**La música estimula muchas áreas cerebrales**, como las que son responsables de la memoria, el movimiento y el estado de ánimo, según un informe del Global Council on Brain Health (Gcbh). La música, además, aumenta la comunicación neuronal, puede mejorar el sueño, el nivel de fatiga y la memoria, además de estimular aptitudes de pensamiento, que ayuda a conservar la salud del cerebro.

El perfil de música en Spotify del grupo sanitario Ribera incluye listas también para otros grupos de pacientes, como los que buscan relajarse, tienen que conducir camino

---

# PlantaDoce.

---

del hospital, visitan a un familiar ingresado, tienen problemas de insomnio o incluso, quieren música para trabajar o para hacer una actividad saludable. **Poco a poco se incorporarán nuevas listas de reproducción**, por ejemplo, para embarazadas, para disfrutar de la lactancia y también para niños.

Los profesionales sanitarios del grupo se han implicado en la promoción de la música a través de este canal, explicando a sus pacientes cómo la música ayuda a reducir los niveles de ansiedad, dolor y cambios emocionales en sus pacientes, según demuestran diferentes estudios y también su práctica clínica diaria.