

# PlantaDoce.

Sala de espera

## Pioneros en psicodiagnóstico predictivo

Barcelona acoge la apertura del primer centro en España especializado en psicodiagnóstico predictivo y evaluación de la personalidad, dirigida por la psicóloga Emma Barthe.

PlantaDoce  
13 ene 2023 - 05:00



Barcelona vuelve a ser pionera en materia sanitaria. La ciudad acoge la apertura de Único, la primera unidad de psicodiagnóstico predictiva y evaluación de la personalidad de España, dirigida por la psicóloga Emma Barthe.

**La detección y tratamiento de la depresión son herramientas clave para evitar o reconducir problemas de salud mental.** Único, situado en pleno Eixample barcelonés, cuenta con profesionales multidisciplinares que abarcan las diferentes patologías y necesidades de sus pacientes.

Barthe, psicóloga por la Universitat de Barcelona (UB) y especialista en Técnicas de Modificación Conductual y Evaluación de la personalidad y Bioinformación en The

1/2

<https://www.plantadoce.com/sala-de-espera/pioneros-en-psicodiagnostico-predictivo>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce ([www.plantadoce.com](http://www.plantadoce.com)), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

---

# PlantaDoce.

---

Drake Institute of Behavioral Medicine, y en el Sant Vincent Medical Center de Los Ángeles (Estados Unidos), defiende la importancia de identificar cómo está configurada nuestra personalidad para poder actuar, reestructurarla y evitar la aparición o el progreso de trastornos mentales.

## **En 2021, se destinaron 1.514,1 millones de euros a la salud mental**

La inversión en la prevención de la salud mental es necesaria y fundamental, afirma Barthe. Un estudio de la consultora Iqvia muestra que en 2021 se destinaron 1.514,1 millones de euros a la salud mental, un 27,3% más que el año anterior, y **se espera que este aumento se mantenga durante los próximos tres años, alcanzando 1.968 millones de euros.**

Según Barthe, el psicodiagnóstico y la evaluación de la personalidad son herramientas clave para detectar problemas de salud mental a tiempo y tomar medidas para tratarlos. Estos análisis también pueden ser útiles en el ámbito laboral, ya que los trastornos de la conducta y problemas psicológicos tienen un alto coste económico en forma de bajas laborales.