

PlantaDoce.

Sala de espera

‘Premio saludable’ para la Universidad Europea de Madrid

La institución universitaria ha recibido el máximo reconocimiento de Exercise is Medicine (EIM), una iniciativa global para promover el ejercicio físico en el sistema nacional de salud.

PlantaDoce
26 abr 2018 - 05:00

La Universidad Europea de Madrid *enseña músculo*. **La institución privada ha sido reconocida por su esfuerzo a la hora de fomentar la actividad física en la sociedad.** El American College of Sport Medicine (ACSM) ha galardonado a la entidad con el máximo reconocimiento dentro de la iniciativa *Exercise is Medicine* (EIM), por su investigación del ejercicio físico como prescripción médica y promoción de hábitos saludables en la comunidad educativa.

“Conseguir el respaldo de *Exercise Is Medicine* supone un gran aval en relación a la calidad de nuestros programas y demuestra el compromiso de la Universidad Europea con la promoción del ejercicio físico en el sistema nacional de salud, a través de un trabajo integral y multidisciplinar que implique a médicos, fisioterapeutas, graduados o licenciados en Ciencias de la Actividad Física y la Salud, nutricionistas, biólogos y fisiólogos”, ha afirmado Lidia Brea, directora y profesora del posgrado de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

A la hora de premiar a la Universidad Europea de Madrid, EIM ha tenido en cuenta “las actividades colaborativas realizadas entre las áreas de ejercicio físico, salud y otras disciplinas” para **conseguir la implicación de la comunidad docente con un estilo de vida activa y saludable como herramienta para prevenir enfermedades crónicas**, explica la nota publicada por la institución.

1 / 1

<https://www.plantadoce.com/sala-de-espera/premio-saludable-para-la-universidad-europea-de-madrid>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce (www.plantadoce.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.