

Sala de espera

Salud para siempre

El Programa SI! de la Fundación la Caixa pretende transmitir a los niños de preescolar conocimientos para tener hábitos saludables que perduren durante su vida y así prevenir enfermedades cardiovasculares en el futuro.

PlantaDoce
25 ene 2022 - 05:00



Apuesta por la salud a largo plazo. El Programa SI! de la Fundación Science, Health&Education de la Fundación la Caixa, desarrollado en colaboración con Barrio Sésamo y el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (Cnic), pretende transmitir a los niños de preescolar conocimientos para tener hábitos saludables que perduren durante su vida y **así prevenir enfermedades cardiovasculares en el futuro.**

“El programa fue desarrollado como un programa escolar multinivel y multicomponente para la promoción de la salud cardiovascular para lograr cambios en el estilo de vida en niños desde edad preescolar”, explica el investigador principal del proyecto, el cardiólogo Valentín Fuster.

El programa se aplica desde hace diez años en diferentes colegios de distintos países. En sus unidades didácticas se busca promover la salud cardiovascular con la

PlantaDoce.

enseñanza, de manera lúdica, de hábitos de vida saludables.

En este sentido, se desarrollan **diferentes actividades para luchar contra el sedentarismo, evitar conductas de riesgo como el tabaquismo y fomentar dietas sanas y equilibradas**. Estos factores son algunos de los que provocan enfermedades cardiovasculares, la primera causa de mortalidad en el mundo.