

PlantaDoce.

Sala de espera

Salud y deporte se citan en León

Los participantes realizaron actividades de baloncesto, fútbol, marcha nórdica y juegos de ocio. La iniciativa fue promovida por la Fundación Eusebio Sacristán y el Ayuntamiento de León.

PlantaDoce
17 may 2023 - 05:00



Unidos por la salud mental y deporte. Más de cien personas se reunieron en León en la primera jornada de salud y deporte. Los participantes de dicho evento realizaron actividades de baloncesto, fútbol, marcha nórdica y juegos de ocio.

El objetivo es crear un espacio de desarrollo, socialización e inclusión para las personas con problemas de salud mental a través del deporte y tiempo libre.

Esta jornada ha sido promovida por la Fundación Eusebio Sacristán y el Ayuntamiento de León. El Estadio Hispánico fue el recinto deportivo elegido para la realización de las diversas actividades.

“Desde el Ayuntamiento de León hemos querido apoyar a la Fundación Eusebio Sacristán y a la Cofradía del Dulce Nombre de Jesús Nazareno en esta actividad que

1/2

<https://www.plantadoce.com/sala-de-espera/salud-y-deporte-se-citan-en-leon>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce (www.plantadoce.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

PlantaDoce.

apuesta por la inclusión y por un deporte accesible y apto para todos y todas, que no sólo consiste en participar, consiste en disfrutar”, apuntó la concejala de Servicios Sociales de León.

La jornada finalizó con una comida pícnic para todos los asistentes y el compromiso de todas las entidades de seguir trabajando en la inclusión a través de la actividad física y el ocio saludable.