

PlantaDoce.

Sala de espera

Taichí y 'aquagym': la nueva receta para combatir los trastornos mentales graves

La unidad de salud mental de Burjassot (Valencia), ha desarrollado un nuevo modelo para tratar a los pacientes con enfermedades mentales con el objetivo de minimizar los ingresos hospitalarios y contribuir a su integración social.

PlantaDoce
12 ago 2019 - 05:00



Los nuevos modelos para tratar a los pacientes con enfermedades mentales abren paso en los centros de salud. La unidad de salud mental de Burjassot (Valencia) del departamento Arnau Vilanova-Llíria, ha desarrollado un nuevo programa específico para pacientes con trastorno mental grave.

Basándose en un modelo comunitario, los profesionales de esta área han organizado actividades deportivas como taichí, relajación y *aquagym* para que los pacientes mejoren sus capacidades físicas y motrices. Asimismo, **el departamento médico ha puesto en marcha una serie de talleres en grupos para fomentar las relaciones sociales de las personas bajo tratamiento**

1/2

<https://www.plantadoce.com/sala-de-espera/taichi-y-aquagym-la-nueva-receta-para-combatir-los-trastornos-mentales-graves>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce (www.plantadoce.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

PlantaDoce.

Con este programa, **el departamento de Salud pretende minimizar, en la medida de lo posible, los ingresos hospitalarios.** A su vez, la iniciativa tiene como objetivo primordial la integración social de los pacientes. De este modo, la unidad de Burjassot ayuda al paciente y a su familia en su lucha contra la enfermedad y contra el estigma social que pesa sobre el colectivo.