

# PlantaDoce.

Sala de espera

## Un hospital más humano

El Hospital Universitario Son Llàtzer ha iniciado un proyecto de humanización en las salas de espera del hospital de día oncohematológico con el objetivo de minimizar la ansiedad de los pacientes durante el tiempo de espera.

PlantaDoce  
10 ago 2022 - 05:00



El Hospital Universitario Son Llàtzer ha iniciado un proyecto de humanización en las salas de espera del hospital de día oncohematológico con el objetivo de **minimizar la ansiedad de los pacientes durante el tiempo de espera.**

Según ha informado el centro en una nota de prensa, se usarán técnicas de distracción positiva con la intención de relajar a los pacientes, considerando la dimensión física, emocional y social de estos.

Aspectos como la distribución de los espacios, los colores o el uso de la luz son cruciales para la humanización, pues hacen más fáciles y agradables tanto la estancia del paciente y sus acompañantes como el trabajo del personal.

Durante el proceso de tratamiento de la enfermedad, que pueden ser muy largo, estos espacios se convierten en el entorno rutinario de los pacientes, **que habitualmente se enfrentan a largas esperas y a momentos de gran carga emocional y estrés**

1 / 2

<https://www.plantadoce.com/sala-de-espera/un-hospital-mas-humano>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce ([www.plantadoce.com](http://www.plantadoce.com)), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

---

# PlantaDoce.

---

Joana Marqués, supervisora de enfermería del centro, ha explicado que “este proyecto sirve para cuidar la vivencia de la enfermedad de las personas que están transitando por un proceso oncológico; los pacientes suelen pasar por las salas de espera de oncología durante unas ocho semanas y todos los pacientes coinciden que el tiempo de espera influye de forma muy negativa en su estado de ánimo”.