

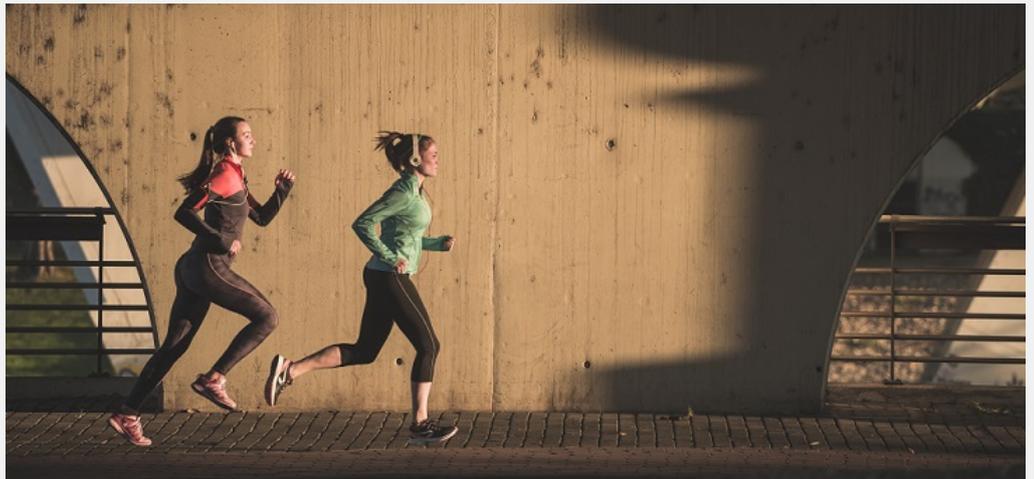
PlantaDoce.

Sala de espera

Zancadas contra la salud mental

Fundación Manantial ha celebrado la undécima edición de su carrera por la Salud Mental en Madrid con el objetivo de sensibilizar y promocionar la salud mental a través de la actividad física.

PlantaDoce
7 feb 2023 - 05:00



Hacer ejercicio por una buena causa. Fundación Manantial ha celebrado la undécima edición de su carrera por la Salud Mental con el objetivo de sensibilizar y promocionar la salud mental a través del deporte. Tender puentes hacia la inclusión social y romper el estigma es el mensaje principal de esta carrera solidaria que ha contado **con la participación de más de 2.200 corredores.**

Una de cada cuatro personas tendrá un problema de salud mental a lo largo de su vida y será la primera causa de discapacidad a escala mundial en 2030, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Sin embargo, todavía hay muchas dificultades para acceder al mercado laboral, tan sólo el 17% de las personas con certificado de discapacidad por salud mental accede a un trabajo. **“La recaudación se destinará a los proyectos de empleo de Fundación Manantial**

1 / 2

<https://www.plantadoce.com/sala-de-espera/zancadas-contra-la-salud-mental>

El presente contenido es propiedad exclusiva de PLANTADOCE EDICIONES, SLU, sociedad editora de PlantaDoce (www.plantadoce.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

PlantaDoce.

que facilitan la inclusión laboral de cerca de 300 personas”, según aseguran desde la organización.

“Esta carrera por la salud mental implica un proyecto de sensibilización importante que se suma a las distintas acciones que Fundación Manantial lleva a cabo en el ámbito de la prevención, de la atención social, y del apoyo a la inclusión laboral para que las personas con problemas de salud mental graves puedan recuperar su proyecto de vida”, ha remarcado Francisco Sardina, presidente del Patronato de Fundación Manantial.

Una de cada cuatro personas tendrá un problema de salud mental a lo largo de su vida, según la OMS

Esta edición ha sido apadrinada por el actor Eduardo Noriega, imagen del cartel de la carrera, que ha participado en la entrega de premios junto con la psiquiatra Mercedes Navío, coordinadora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid, y Elena Biurrun, directora general de la Fundación Manantial.

La iniciativa solidaria de este año, que volvía a formar parte de Mapoma Running League, ha contado con la colaboración de Rovi (patrocinador principal) y otras farmacéuticas como Astrazeneca, Lundbeck y Janssen.

La carrera ha contado, además, con la colaboración de JCDecaux, AS, Kiss FM, Vifrusa, McDonalds, Imagen en Acción, Mayoral, Travelweb, El Corte Inglés, Runners y Samsung, y con la aportación indispensable de personas voluntarias de Fundación Manantial, EMT, Universidad Francisco de Vitoria y CaixaBank.